

**PROGRAMA AULA-EMPRESA CASTILLA Y LEÓN
CURSO 2017/2018**

IES RAMÓN Y CAJAL VALLADOLID

**PREVENCION DE LAS LESIONES OSTEOMUSCULARES
EN EL ENTORNO LABORAL DE LOS TCAES**

“ESCUELA DE ESPALDA”

**31 DE ENERO DE 2018
1, 7, 8, 21, 22 DE FEBRERO DE 2018**

**PROGRAMA OPERATIVO FSE CASTILLA Y LEÓN 2014-2020.
ACTUACIÓN COFINANCIADA POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO.**



**UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO**

DEPARTAMENTO DE SANIDAD DEL IES RAMÓN Y CAJAL

Uno de los problemas laborales más frecuentes que sufren los TCAEs son sin duda las **lesiones de espalda**, lo que motiva un número muy alto de bajas laborales, pero sobre todo un sufrimiento importante para estos profesionales de la salud. Esta ha sido la motivación que nos ha conducido a organizar este curso, el intentar prevenir este tipo de lesiones desde el inicio de la andadura profesional de los TCAES, desde la formación en nuestro centro.



El curso se ha desarrollado en tres sesiones de mañana y tres de tarde , de dos horas de duración cada una, llevadas a cabo en la sala de usos múltiples de nuestro centro. Impartido por dos fisioterapeutas que trabajan en la clínica de fisioterapia "FISIOLAN", Eva Blasco Pérez y Diego Langreo López, la preparación, la motivación y el dinamismo de ambos han permitido que el curso haya sido un éxito. Especialmente porque han conseguido prender en nuestros alumnos la idea de que los principales responsables de cuidar su espalda son ellos mismos, fundamentalmente a través del ejercicio físico y la correcta movilización de cargas.



Desde aquí,

gracias a todos los participantes

especialmente a Diego y a Eva