

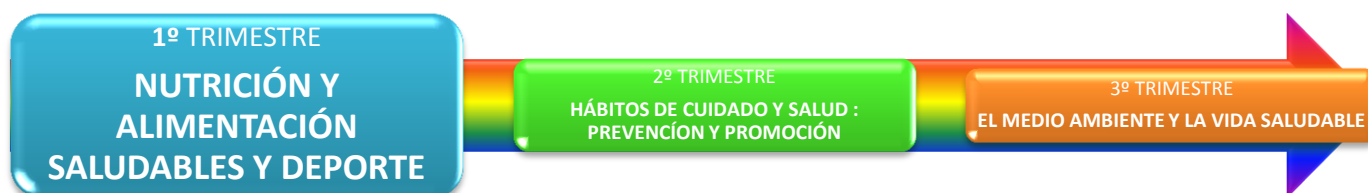
# Activa Tu ConCiencia Saludable

El IES Ramón y Cajal de Valladolid presenta el plan Director de Actividades para el Curso 2017/2018 basado en la promoción de estilos y hábitos de vida saludables

1º TRIMESTRE  
NUTRICIÓN Y  
ALIMENTACIÓN  
SALUDABLES Y DEPORTE

2º TRIMESTRE  
HÁBITOS DE  
CUIDADO Y SALUD :  
PREVENCIÓN Y  
PROMOCIÓN

3º TRIMESTRE  
EL MEDIO AMBIENTE  
Y LA VIDA SALUDABLE



Los objetivos específicos que pretendemos conseguir este trimestre son:



- Favorecer y propiciar las estrategias adecuadas para aprender que son los hábitos saludables desde el aprendizaje colaborativo.
- Promover estilos y hábitos de vida saludables, a partir de las necesidades específicas del alumnado del centro docente, y especialmente en los ámbitos de la nutrición y alimentación saludables y del deporte contemplando el enfoque de género y la equidad para evitar desigualdades en la salud.



Los objetivos específicos que pretendemos conseguir este trimestre son:



- Fortalecer y mejorar los comportamientos saludables de los alumnos, con especial énfasis en la higiene, hábitos de cuidado y salud corporales y la prevención de los mismos.
- Promover la puesta en valor de la investigación, desarrollo e innovación en los avances médicos y en el impacto de la calidad de vida de las personas.



Los objetivos específicos que pretendemos conseguir este trimestre son:



- Promover la comprensión y valoración de la importancia de preservar el medio ambiente por las repercusiones que el mismo tiene sobre la salud de las personas.
- Fomentar la responsabilidad del alumnado en las decisiones diarias del mismo, y el conocimiento de las consecuencias que las mismas tienen en su salud y en el entorno que les rodea.

FECHAS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES
TRIMESTRE DEL 11 AL 17 DE DICIEMBRE DE 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La salud, higiene y deporte a través de la historia</li> <li>✓ La nutrición</li> <li>✓ Hábitos saludables</li> <li>✓ Enfermedades relacionadas con la alimentación</li> <li>✓ La imagen personal y la salud</li> <li>✓ El deporte como hábito de vida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Paneles o collage donde se visualice el concepto de salud , higiene y deporte a lo largo de la historia- CRONOGRAMA</li> <li>✓ Charlas...</li> <li>✓ Cosmética y salud</li> <li>✓ Salud bucodental</li> <li>✓ Enf relacionadas con la alimentación: anorexia, bulimia, ortorexia, vigorexia,...</li> <li>✓ El CANCER y la alimentación. Prevención del CANCER COLORRECTAL</li> <li>✓ Mercadillo solidario</li> <li>✓ Marcha contra el cáncer</li> <li>✓ Manicura contra el cáncer</li> <li>✓ Desayunos saludables</li> <li>✓ Gimkana saludable con nuestros alumnos y los alumnos de los centros adscritos con degustación de membrillo casero y castañas entrega de marcapáginas con refranes relacionados con la salud , la alimentación, la estación...</li> <li>✓ Taller de preparación de frutas</li> <li>✓ Presentación de nuestra candidatura como centro a la obtención del sello "Centro Saludable"</li> </ul>
SEGUNDO TRIMESTRE DEL 19 AL 25 DE FEBRERO DE 2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La química y la salud</li> <li>✓ La ciencia y la salud</li> <li>✓ La tecnología y la salud</li> <li>✓ Las nuevas tecnologías</li> <li>✓ La investigación, desarrollo e innovación en los avances médicos y en el impacto de la calidad de vida de las personas</li> <li>✓ Prevención y promoción de hábitos saludables</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Talleres Semana de la Ciencia y la Tecnología que se ofertará a los Centros incluyendo prácticas relacionadas con la alimentación, la salud, el medio ambiente y la tecnología -Con desayuno saludable-</li> <li>✓ Elaboración de un tótem con residuos que traigan los alumnos de los CEIP o un MURAL con esos residuos</li> <li>✓ Paneles con fotos del Proyecto Erasmus del año pasado</li> <li>✓ Hábitos saludables/ toxicomanías- Prevención y promoción</li> </ul>
TERCER TRIMESTRE DEL 7 AL 13 DE MAYO DE 2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El impacto medioambiental del desarrollo. La sociedad del siglo XXI</li> <li>✓ Nuestras decisiones diarias y el medio ambiente</li> <li>✓ El entorno y la salud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Milla saludable</li> <li>✓ El reciclaje: Talleres</li> <li>✓ Comida campestre para todo el Centro educativo</li> <li>✓ Juegos tradicionales</li> <li>✓ Pintar la valla exterior como gesto de cambio y apuesta de futuro</li> </ul>

# CALENDARIO ESCOLAR 2017 - 2018

## Septiembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Octubre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Noviembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Diciembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Enero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Febrero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## Marzo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Abril

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Junio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- Inicio curso (11 de septiembre)
- Vacaciones primer trimestre (22 diciembre - 7 enero)
- Vacaciones segundo trimestre (28 marzo - 8 abril)
- Fin de curso (22 de junio)
- Días festivos / no lectivos

Tribuna salamanca.com

# ACCS

Activa Tu ConCiencia Saludable



**R**  
I. E. S.  
RAMON Y CAJAL