

### DEPARTAMENTO DE SANIDAD DEL IES RAMÓN Y CAJAL

Entre los días 22 de Enero y 14 de Febrero se han impartido las 8 sesiones del **“Taller de Movilizaciones. Se han desarrollado** en Aula- taller de Enfermería de nuestro centro.” Un año más lo ha impartido **D<sup>a</sup> Clara Valín Lora**, fisioterapeuta y experta de IBERMUTUAMUR.



El objetivo de esta actividad es el enseñar a nuestros alumnos a utilizar las técnicas adecuadas para prevenir las lesiones osteomusculares, sobre todo de espalda, brazos y manos, cuando en un futuro desarrollen sus tareas como profesionales de la salud. La actividad se encuentra encuadrada dentro del **programa Aula- Empresa 2018-2019: “HIGIENE POSTURAL PARA TCAEs”**.

Esperamos que esta actividad resulte útil para los alumnos que han participado, permitiéndoles utilizar las técnicas para la correcta movilización de cargas, *evitando que se lesionen de forma prematura e incapacitante.*

Ese era el objetivo principal de este taller  
Agradecemos la colaboración a todos los participantes, en especial a **D<sup>a</sup> Clara Valin Lora**

