

DEPARTAMENTO DE SANIDAD DEL IES RAMÓN Y CAJAL

Un año más se ha llevado a cabo ,dentro del programa **Aula Empresa 2018-2019**, el taller de “ **Escuela de espalda**”, taller impartido por los fisioterapeutas de la **Clínica Fisiolan** , **Eva Blasco Pérez** y **Diego Langreo López**.

El objetivo del taller es la prevención de uno de los problemas laborales más frecuentes que sufren los TCAEs, las lesiones osteomusculares y en especial las **lesiones de espalda**, lo que motiva un número muy alto de bajas laborales, pero sobre todo un sufrimiento importante para estos profesionales de la salud.

El curso se ha desarrollado en cuatro sesiones de mañana y cuatro de tarde, de dos horas de duración cada una, llevadas a cabo en la sala de usos múltiples de nuestro centro.



Ambos ponentes han intentado, de forma activa y dinámica, generar en nuestros alumnos la idea de la importancia del autocuidado , haciéndoles conscientes de que la responsabilidad del cuidado de su espalda recae en ellos mismos y que fortalecer su sistema osteomuscular, a través del ejercicio físico y el correcto manejo de cargas, es el mejor camino para evitar las lesiones..



Desde aquí, gracias a todos los participantes especialmente a Diego y a Eva

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO

